

Vivir el camino

Módulo 4: El maestro es buda

Quinta sesión – Resumen de la sesión

Meditar en la Oración de petición a los maestros del linaje

INTRODUCCIÓN

El tema central de la presente sesión es la importancia de realizar peticiones sinceras al maestro para poder generar los logros del camino lo antes posible. Veremos lo que Manjushri aconsejó a Lama Tsong Khapa acerca de cómo conseguir la budeidad lo más rápidamente posible, y también cómo entrenar la mente para confiar en el significado último de maestro, lo que nos llevará al dharmakaya.

«Al pensar «maestro» esto es lo que debemos recordar: su verdadero significado, un solo sabor en el gran gozo del dharmakaya. Sólo esto es el maestro bondadoso: la naturaleza última de todos los maestros y todos los budas. Al pensar en él esto es lo que debemos recordar. Y esto hace que cualquier problema o dificultad se resuelva.»

Lama Zopa Rimpoché

TEMAS

- El maestro raíz
- Meditación: purificar y recibir
- Necesitamos la sabiduría del dharma
- La manera de alcanzar el despertar rápidamente
 - Purificar el karma negativo y acumular mérito
 - Realizar peticiones sinceras al maestro
 - Meditar en el camino
- Como cosechas que fructifican
- El auténtico significado de «maestro»
- Nuestro corazón y el del maestro devienen una unidad
- Instrucciones acerca de la *Oración de petición*

LECTURAS REQUERIDAS: VC 4: El maestro es buda, *Meditar en la Oración de petición a los maestros del linaje*, págs. 36-43 del PDF *Lecturas requeridas*.

LECTURAS ADICIONALES REQUERIDAS: *Lecturas requeridas*, *Apéndice 4 Oración de petición a los maestros del linaje* (págs. 53-63).

EXTRACTO(S) DE VIDEOS ASOCIADO(S) AL MÓDULO

- La manera de alcanzar el despertar rápidamente (6 min.)

MEDITACIONES Y PRÁCTICAS

- *Oración de petición a los maestros del linaje*: meditar como aconseja Rimpoché. VC 4: El maestro es buda, *Apéndice 4: Oración de petición a los maestros del linaje* (págs. 53-63)
- Optativo: *Petición breve a los maestros del linaje*, incluida en el presente curso
- Optativo: MP3 *Oración de petición a los maestros del linaje* (en tibetano)

EJERCICIOS DE ATENCIÓN PARA LA VIDA DIARIA

Tipo de atención a cultivar: *Lama kyen*

- **Ejercicio de atención:** Memorizar el siguiente verso. De vez en cuando visualizar el maestro encima de nuestra coronilla y pensar tres veces *Lama kyen* («maestro, piensa en mí»). A continuación recitar el verso y generar confianza en que el maestro nos está guiando en todo momento, llevándonos al dharmakaya.

La sabiduría del gran gozo de todos los budas, de un sabor con el dharmakaya,
es en sí misma la naturaleza última de todos los bondadosos lamas.
Te lo ruego, lama, dharmakaya,
por favor, guíame siempre, sin separarte nunca de mí, en esta vida, en las vidas
futuras y en el bardo.

Llamando al lama en la distancia, v.1

SERVICIO (O KARMA YOGA)

- Pensar en alguien que pueda ser un buda que nos esté guiando, o que haya podido serlo en el pasado, y agradecerle la ayuda recibida de una de las siguientes maneras: (1) Haciéndole un ofrecimiento de algo material, (2) Ayudarle con alguna cosa, (3) Poniendo en práctica algún consejo que nos haya dado.

Optativo: Si escogemos poner en práctica alguno de sus consejos, podemos hacerle saber que lo hemos hecho y comentarle nuestra experiencia al respecto.

CUESTIONES PARA REFLEXIONAR

Se trata de una pequeña lista de cuestiones relacionadas con el tema general que pueden ayudar a los estudiantes y a los profesores a valorar cómo se ha entendido la materia y cómo el estudiante se ha relacionado con ella a nivel personal.

- ¿Cómo sabemos quién es nuestro maestro raíz? ¿Podemos tener más de uno?
- ¿Qué le aconsejó Manjushri a Lama Tsong Khapa para alcanzar el despertar rápidamente?
- Describir cómo meditar al recitar la *Oración de petición a los maestros del linaje*.
- ¿Cuál es el sentido de realizar peticiones al maestro de este modo?
- ¿Cuál es el verdadero significado de «maestro», lo que hay que recordar de corazón? ¿Por qué?