

Vivir el camino

Módulo 4: El maestro es buda

Tercera sesión – Resumen de la sesión

El maestro es buda

INTRODUCCIÓN

En la presente sesión se comentan por un lado las desventajas de cometer errores en relación al maestro y por otro los increíbles beneficios de seguir sus consejos, a la par que se citan inspiradoras palabras de Buda en que explicó que se manifestaría en formas corrientes para guiar a los seres. Descubriremos los secretos acerca la capacidad de realmente ver al maestro como buda.

«Lo que hace que tengamos éxito en el camino, desde el renacimiento humano precioso y el camino gradual de un ser de capacidad inferior hasta alcanzar el despertar, depende del logro de la devoción al maestro. Por eso tenemos que verle como a buda, y para ello podemos usar ejemplos, citas y el razonamiento, pero sobretodo hay que tener presente nuestra propia experiencia. Con el tiempo, gracias a este esfuerzo, podremos verle como un buda.»

Lama Zopa Rimpoché

TEMAS

- Ver el maestro como buda
- ¿Por qué practicamos devoción al maestro?
- Tres grandes desventajas de enfadarse con el maestro
 - Destruye los méritos
 - Retrasa la obtención de los logros
 - Renacimiento en los infiernos
- Los beneficios de complacer al maestro
- Manifestarse con un aspecto corriente
- Nuestra visión depende del karma
- La devoción crea al maestro perfecto

LECTURAS REQUERIDAS: VC 4: El maestro es buda, *El maestro es buda*, págs. 18-26 del PDF *Lecturas requeridas*.

LECTURAS ADICIONALES REQUERIDAS: *Lecturas requeridas, Apéndice 2: Guía para meditar en la devoción al maestro, extraída de La liberación en la palma de tu mano (págs. 46-47).*

EXTRACTO(S) DE VIDEOS ASOCIADO(S) AL MÓDULO

- ¿Por qué practicamos devoción al maestro? (5 min.)
- Con una mente pura, buda aparece (11 min.)
- La devoción crea al maestro perfecto (5 min.)

MEDITACIONES Y PRÁCTICAS

- *El maestro es buda*, continuar con la meditación para la primera sesión, adjunta en el presente curso.

EJERCICIOS DE ATENCIÓN PARA LA VIDA DIARIA

Tipo de atención a cultivar: «¿Eres un buda?»

- **Ejercicio de atención:** A lo largo del día reflexionar en las siguientes palabras de Rimpoché. ¿Podemos saber quién es un buda y quién no lo es?

«Podemos concluir que nunca sabemos a ciencia cierta quién es un buda y quién no lo es, porque un buda no va por ahí desprendiendo rayos de luz como el sol ni nada parecido, así que no podemos saberlo. Sin embargo, de lo que no cabe ninguna duda es de que el buda nos guía aunque no sepamos la forma en que se nos presenta. Podemos encontrarlo en cualquier lugar, en la calle, en el mercado; en la vida diaria, nunca podemos saber quién es un buda.»

SERVICIO (O KARMA YOGA)

- Pensar en alguien que pueda ser un buda que nos esté guiando, o que haya podido serlo en el pasado, y agradecerle la ayuda recibida de una de las siguientes maneras: (1) Haciéndole un ofrecimiento de algo material, (2) Ayudarle con alguna cosa, (3) Poniendo en práctica algún consejo que nos haya dado.

Optativo: Si escogemos poner en práctica alguno de sus consejos, podemos hacerle saber que lo hemos hecho y comentarle nuestra experiencia al respecto.

CUESTIONES PARA REFLEXIONAR

Se trata de una pequeña lista de cuestiones relacionadas con el tema general que pueden ayudar a los estudiantes y a los profesores a valorar cómo se ha entendido la materia y cómo el estudiante se ha relacionado con ella a nivel personal.

- ¿Cuáles son las tres grandes desventajas de enfadarse con el maestro ni que sea durante un segundo?
- A partir de las enseñanzas que hemos recibido hasta la fecha, pensar en cuál es nuestra comprensión acerca del por qué es tan importante practicar la devoción al maestro.
- ¿Cuál es el aspecto más importante a practicar en relación a la devoción al maestro?
- Describa su experiencia al preguntarse a lo largo del día quién puede ser un buda y quién no.