

Vivir el camino

Módulo 4: El maestro es buda

Primera sesión – Resumen de la sesión

La práctica más poderosa

INTRODUCCIÓN

En la presente sesión veremos que el modo en que los budas guían a los seres es por medio de manifestarse como maestros. Rimpoché habla de aspectos clave sobre este tema para que podamos meditar en ello, así como del poderoso objeto kármico que el maestro representa. El énfasis aquí radica en cómo la devoción al maestro es el método más efectivo para obtener el despertar rápidamente.

«No podemos recibir enseñanzas o consejos de forma directa. Sin embargo, si se manifiestan con un aspecto ordinario encajan perfectamente, porque así se ajustan al nivel de nuestra mente oscurecida, y gracias a ello podemos recibir un beneficio directo.»

Lama Zopa Rimpoché

TEMAS

- Buda se manifiesta de muchas maneras para guiar a los seres
- El poder de la conexión kármica con el maestro
- El maestro es más bondadoso que innumerables budas
- La práctica más poderosa es la devoción al maestro
- Intentar complacer siempre al maestro
- Los méritos de hacer ofrendas a un solo poro del sagrado cuerpo del maestro

LECTURAS REQUERIDAS: VC 4: El maestro es buda, *La práctica más poderosa*, págs. 5-10 del PDF *Lecturas requeridas*.

LECTURAS ADICIONALES REQUERIDAS: Ninguna.

EXTRACTO(S) DE VIDEOS ASOCIADO(S) AL MÓDULO

- Buda se manifiesta de muchas maneras (13 min.)
- La práctica más poderosa (5 min.)

MEDITACIONES Y PRÁCTICAS

- *El maestro es buda*, meditación adjunta en el presente curso.

EJERCICIOS DE ATENCIÓN PARA LA VIDA DIARIA

Tipo de atención a cultivar: «Los budas me guían»

- **Ejercicio de atención:** Memorizar la cita que se presenta a continuación y considerar en qué modo los budas nos están guiando hoy mismo. ¿Qué forma pueden haber tomado, y por qué?

«Yo, que me llamo Vajrasattva, permaneceré en una forma ordinaria para beneficiar a los seres.»

Tantra de Hevajra

SERVICIO (O KARMA YOGA)

- Pensar en alguien que pueda ser un buda que nos esté guiando, o que haya podido serlo en el pasado, y agradecerle la ayuda recibida de una de las siguientes maneras: (1) Haciéndole un ofrecimiento de algo material, (2) Ayudarle con alguna cosa, (3) Poniendo en práctica algún consejo que nos haya dado.

Optativo: Si escogemos poner en práctica alguno de sus consejos, podemos hacerle saber que lo hemos hecho y comentarle nuestra experiencia al respecto.

CUESTIONES PARA REFLEXIONAR

Se trata de una pequeña lista de cuestiones relacionadas con el tema general que pueden ayudar a los estudiantes y a los profesores a valorar cómo se ha entendido la materia y cómo el estudiante se ha relacionado con ella a nivel personal.

- ¿Cuál es la esencia de la práctica del yoga del maestro?
- ¿Cree que los budas le están guiando en la vida? ¿Por qué, o por qué no?
- Explicar en nuestras propias palabras por qué el maestro sería el objeto kármico más poderoso de la vida.