

Vivir el camino

Módulo 4: El maestro es buda

Cuarta sesión – Servicio

Servicio (o karma yoga)

Opción 1

- Pensar en alguien que pueda ser un buda que nos esté guiando, o que haya podido serlo en el pasado, y agradecerle la ayuda recibida de una de las siguientes maneras: (1) Haciéndole un ofrecimiento de algo material, (2) Ayudarle con alguna cosa, (3) Poniendo en práctica algún consejo que nos haya dado.

«Miremos ahora la parte positiva, es decir, los beneficios de servir al maestro, de seguir sus consejos con devoción, de verle como a buda y hacerle ofrecimientos, etc. Al realizar todas estas actividades, de nuevo aunque sea durante el espacio de tiempo de la conclusión de una acción, obtenemos unos méritos que ni imaginar podemos, junto con una gran purificación. Y es que del seguir lo que el maestro ha dicho, del servirle o de hacerle ofrecimientos se deriva un poder equivalente en forma de beneficio. Es importante entenderlo: en este caso ocurre exactamente lo que ocurre en el sentido negativo, pero en el sentido opuesto, en positivo.»

Lama Zopa Rimpoché

Opción 2

- Se trataría de repetir el servicio de la segunda sesión:
Ofrecer algo a alguien que tenga el mismo maestro que nosotros, pensando que se trata de un «poro» del maestro. Después reflexionar en las siguientes palabras de Rimpoché acerca del poder de dicha práctica, y dar espacio a la alegría al hacernos conscientes del gran mérito que hemos creado.
Si no tenemos a ningún estudiante del mismo maestro cerca, podemos visualizarlo en lugar de hacer un ofrecimiento real.

«Aunque ofrezcamos tan sólo un vaso de agua a un estudiante del mismo maestro que nosotros, y al mismo tiempo pensamos en este hecho, el mérito que acumulamos es mucho mayor que si hacemos ofrecimientos a los innumerables Budas, Dharma y Sangha o a las innumerables estupas, estatuas y textos que existen en todos los universos.»

Lama Zopa Rimpoché