

Vivir el camino

Módulo 4: El maestro es buda

Tercera sesión – Servicio

Servicio (o karma yoga)

- Pensar en alguien que pueda ser un buda que nos esté guiando, o que haya podido serlo en el pasado, y agradecerle la ayuda recibida de una de las siguientes maneras:
 - (1) Haciéndole un ofrecimiento de algo material como puede ser comida, bebida, un objeto agradable a los sentidos, dinero, etc. También podemos visualizarlo en lugar de hacer un ofrecimiento real.
 - (2) Ayudarle con alguna cosa
 - (3) Poniendo en práctica algún consejo que nos haya dado

Optativo: Si escogemos poner en práctica alguno de sus consejos, podemos hacerle saber que lo hemos hecho y comentarle nuestra experiencia al respecto.